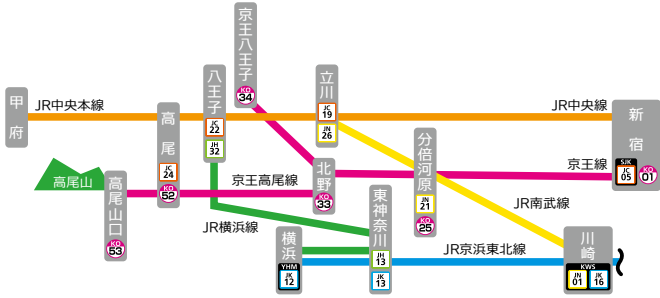


## 電話リスト

- 救急時の連絡先(ケガをして歩けない時など)  
東京都高尾ビジターセンター ..... 042-664-7872  
救急相談センター ..... #7119  
救急 ..... 119
- 緊急時の連絡先(道に迷った時など)  
高尾警察署 ..... 042-665-0110
- ケーブルカー、リフト、さる園、野草園については  
高尾登山電鉄株式会社 ..... 042-661-4151
- 真言宗智山派の関東三大本山のひとつ  
高尾山薬王院 ..... 042-661-1115
- 高尾山や八王子の魅力を発信する観光施設  
高尾599ミュージアム ..... 042-665-6688
- 高尾山、八王子市内の観光等のご案内  
高尾山口観光案内所 ..... 042-673-3461
- 日帰り天然温泉  
京王高尾山温泉/極楽湯 ..... 042-663-4126

## 高尾山アクセス



- 新宿駅より高尾山口駅まで京王線特急で約50分 ● 横浜駅より八王子駅を經由し、約1時間30分
- 中央道 八王子ICより、車で30分・圏央道 高尾山ICより、車で5分
- ※所要時間は目安です。時間帯や交通事情により変わります。

## (公社)八王子観光コンベンション協会

HP <https://www.hkc.or.jp/>

☎ 042-649-2827 ☎ 042-686-1388

このパンフレットは高尾山応援基金を活用して作成しております。

発行 令和4年10月



# 高尾山 ポケットマップ

高尾山は都心からわずか50kmに位置しながら「動植物の宝庫」としてさまざまな自然に触れることができます。

また変化に富んだ7つのハイキングコースや、ケーブルカー・エコーリフトも整備され、老若男女誰もが楽しむことができるのも魅力のひとつ。

サクラに始まり新緑、紅葉と鮮やかに彩りを変えてゆく景色は、いつ訪れても人々の目を楽しませてくれます。

## 高尾山の利用ルール

- 計画や準備を万全にする
- ゴミは必ず持ち帰る
- 登山道を外れて歩かない
- 動植物は大切にす
- 火の始末をきちんとする
- トイレなどの公共施設をきれいに使う
- ベットにはリードをつける
- マウンテンバイク等車両を乗り入れない
- 生き物にエサをやらない
- トロンの使用は控える



### 高尾山山口観光案内所

京王高尾線高尾山口駅舎内にある「高尾山口観光案内所」では、高尾山のコースやイベント情報の提供はもちろん、八王子市内各地域の観光案内等も行っています。各種マップ、パンフレット等をご用意しております。ぜひご利用ください。

### 高尾山見どころガイド

ケーブルカー・高尾山駅から高尾山薬王院まで植物や伝説、歴史など「見どころ」をガイドと一緒に歩きながら楽しむことができます。初めの方はこちら、普段気がつかない高尾山の魅力をお楽しみいただけます。土・日・祝日を中心に無料で実施しています。(荒天中止)

### 八王子ケーブルカー

高尾山をはじめ、周辺の山や自然をご案内するエコドライブ。専門の先生と一緒に散策する自然観察会と、ガイドの案内や花など見どころをめぐらすエコドライブツアーがあります。

高尾山ボランティアガイドは、高尾山等に訪れるハイカーに対し、動植物・歴史・文化等に関する知識をもったガイドが解説を行うことで、お客様とガイドが直接触れあい、高尾山等の魅力を再発見していただき「来るたびに新しい発見がある観光地」を目指すものです。

## 高尾山ボランティアガイドを実施しています!!

### 高尾山トリックアート美術館

アートとミュージアムが融合した、たまし絵の美術館。子ども大人も楽しみます。撮影すると一段とおもしろいのでカメラを忘れずに。  
問合せ: 042-667-1081

### 京王高尾山温泉/極楽湯

高尾山下山後にゆつくり疲れと汗を流しに立ち寄りたい。露天炭酸石張り風呂や微細な泡が体を包む檜風呂など7種のお風呂があります。  
問合せ: 042-663-4126

### 高尾599ミュージアム

高尾の四季の自然を映し出すプロジェクションマッピングが人気。各コースの見どころや植物などの説明もありです。  
問合せ: 042-665-6688

## 高尾山の自然(とも)もオモシロイ!!

食事・軽食・おみやげなどのお店情報はマップに掲載しています。

高尾山は、都立高尾陣場自然公園および明治の森高尾国定公園に指定されていることに加え、暖帯林と温帯林の境ぐらゐりに位置するたため、約1600種類に及ぶ多様な植物が見られるといわれています。



## 高尾山グルメおみやげ

## 高尾山の自然

